

2019 年中国神经科学学会精神病学基础与临床分会（ CNSP ）会后工作坊

神经科学基础的认知行为治疗

2019 年 6 月 29 日

随着神经科学的发展，心理治疗，尤其是认知行为治疗在 2010 年左右开始掀起了第四浪潮：神经科学基础的认知行为治疗。本工作坊聚焦神经科学基础的 CBT 的原理、证据及技术介绍，作为系列工作坊之一，本次重点推荐具有神经科学证据的正念认知治疗。内容结合讲解、示范、技术练习与讨论，以推广科学心理治疗的理念和实操。

培训专家：

张宁

一级主任医师、医学博士、博士生导师；南京医科大学附属脑科医院副院长；南京医科大学认知行为治疗研究所所长、精神医学系主任；中华医学会精神科分会(CSP) 副主任委员；中国医师协会精神科医师分会（CPA）副会长；中国心理卫生协会认知行为治疗专业委员会主任委员；中国医师协会精神科医师分会强迫症专业委员会主任委员；亚洲认知行为治疗协会主席；国家临床重点专科、江苏省重点学科带头人；享受国务院特殊津贴、江苏省有突出贡献的中青年专家；中国医师协会精神科医师分会杰出精神科医师。



王纯

医学博士、医学心理学博士后、硕士生导师。南京医科大学附属脑科医院心境障碍科、江苏省抑郁症诊疗中心副主任；南京医科大学认知行为治疗研究所副所长；南京医科大学脑功能影像研究所办公室主任；美国罗彻斯特大学、德克萨斯大学访问副教授；亚洲 CBT 学会（ACBTA）委员；中国医师协会精神科医师分会委员；中国认知行为治疗专业组织秘书长；中德心理研究院中方常务理事；中华医学会认知行为治疗协作组副组长；江苏省心理治疗与危机干预协作组组长。



向慧

临床医学博士，硕士生导师，曾留学美国耶鲁大学。贵州省高层次创新人才“千层次”人才获得者；中华医学会心身医学分会心理治疗学组委员；中国心理卫生协会认知行为治疗专委会委员；中国医师协会精神病医师分会专业学组委员；贵州省心理学会副会长；贵州省行为医学分会正念学组主任委员；贵州省医学会心身医学分会副主任委员；贵州省心理卫生协会常务理事；贵州省医学会精神病学分会常委；完成英国牛津大学正念中心“正念认知疗法（MBCT）”第一至四阶师资培训。



培训时间：2019 年 6 月 29 日 13:30-16:00

培训地点：黑龙江省哈尔滨融创万达文华酒店

报名方法：注册第十六届 CSNP 年会，凭注册发票到会务组领取入场券（领完为止）

联系人：王凡 15216632768

中国神经科学学会精神病学基础与临床分会

